

MISURE URGENTI IN MATERIA DI
CONTENIMENTO E GESTIONE
DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA
COVID-19

**(DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
04.03.2020 – ALLEGATO 1)**

Misure igieniche:

- a) Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute e comunque evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti con ogni persona;
- c) Igiene respiratoria (starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- d) Mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, anche durante l'attività sportiva;
- f) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- g) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- h) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- i) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- j) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.